

Ayo Waspada Limbah Bahan Berbahaya & Beracun (B3) Yang ada di dalam Rumah Kita

Ayo bergabung di “Warga Indonesia Siesta Peduli Lingkungan”
Dengan mengirimkan sms ke 9123
dan atau emailkan ke sapanusantara@matoa.org

kirimkan **IS** spasi **Nama** spasi **Usia** spasi **Alamat** spasi **Jawaban :Ya/Tidak**
“Apakah anda tahu/sadar
bahwa Ada Bahan Berbahaya dan Beracun di Rumah Anda? ”

50 orang pertama akan mendapatkan buletin Kejora

Manusia dalam memenuhi kebutuhan yang hampir tak terbatas, memerlukan dukungan yang besar dari daya dukung lingkungan dan daya tampung lingkungan. Makin besar kebutuhan yang diperlukan maka makin besar pula dampak yang akan timbul.

Ditemukannya bahan-bahan dan senyawa kimia pada awalnya disambut gembira, namun dengan berjalannya waktu maka ditemukan dampak negatifnya. Secara sadar maka Limbah B3 perlu dikelola dengan baik dan benar pada waktu masih digunakan maupun yang harus tidak digunakan lagi.

Apa itu Limbah Bahan Berbahaya & Beracun (B3)

Yaitu bahan sisa (limbah) suatu kegiatan yang mengandung bahan berbahaya dan beracun (B3) karena sifat (racun, mudah meledak, mudah terbakar, reaktif, beracun, menyebabkan infeksi dan serta konsentrasi atau jumlahnya yang baik secara langsung maupun tidak langsung dapat merusak, mencemarkan lingkungan, atau membahayakan kesehatan manusia.

Apa itu saja sifat limbah B3 tersebut?

- 1. Limbah mudah meledak** adalah limbah yang melalui reaksi kimia dapat menghasilkan gas dengan suhu dan tekanan tinggi yang dengan cepat dapat merusak lingkungan.
- 2. Limbah mudah terbakar** Adalah limbah yang bila berdekatan dengan api, percikan api, gesekan atau sumber nyala lain akan mudah menyala atau terbakar dan bila telah menyala akan terus terbakar hebat dalam waktu lama.
- 3. Limbah reaktif** adalah limbah yang menyebabkan kebakaran karena melepaskan atau menerima oksigen atau limbah organik peroksida yang tidak stabil dalam suhu tinggi.
- 4. Limbah beracun** adalah limbah yang mengandung racun yang

berbahaya bagi manusia dan lingkungan. Limbah B3 dapat menimbulkan kematian atau sakit bila masuk ke dalam tubuh melalui pernapasan, kulit atau mulut.

5. **Limbah yang menyebabkan infeksi** adalah limbah laboratorium yang terinfeksi penyakit atau limbah yang mengandung kuman penyakit, seperti bagian tubuh manusia yang diamputasi dan cairan tubuh manusia yang terkena infeksi.
6. **Limbah yang bersifat korosif** adalah limbah yang menyebabkan iritasi pada kulit atau mengkorosikan baja, yaitu memiliki pH sama atau kurang dari 2,0 untuk limbah yang bersifat asam dan lebih besar dari 12,5 untuk yang bersifat basa.

Itu sebabnya perlu disadari oleh semua pihak, jika pengendalian dampak lingkungan ini tidak terkelola secara baik dan benar, maka yang menanggung akibatnya adalah manusia itu sendiri, hewan, tumbuh-tumbuhan dan alam sekitarnya.

Apa ada Limbah B3 dalam rumah tangga?

Ya ada....., sehari-hari, berbulan-bulan...bahkan bertahun-tahun hidup kita (sekitar dalam rumah kita) banyak sekali Bahan Berbahaya dan Beracun, yang mungkin tidak kita sadari.

Limbah B 3 yang berada dalam rumah tangga adalah merupakan hasil aktif kegiatan keseharian dari manusia sehingga dapat memberikan dampak negatif yang sangat berbahaya dalam jangka pendek maupun jangka panjang untuk manusia, hewan, tanaman dan lingkungan.

Dimana saja limbah B3 dalam rumah bisa kita temukan?

Dapur :

Pembersih saluran air, soda kostik (klorin), semir, gas elpiji, minyak tanah, asam cuka, kaporit / desinfektan, spiritus / alcohol, deterjen

Kamar mandi / tempat cucian :

Cairan setelah mencukur rambut, obat-obatan, shampoo, sabun mandi, pembersih kamar mandi / toilet, desinfektan

Kamar Tidur :

Parfum, kosmetik, kamfer, obat-obatan, hairspray, airfreshner, pembunuh nyamuk

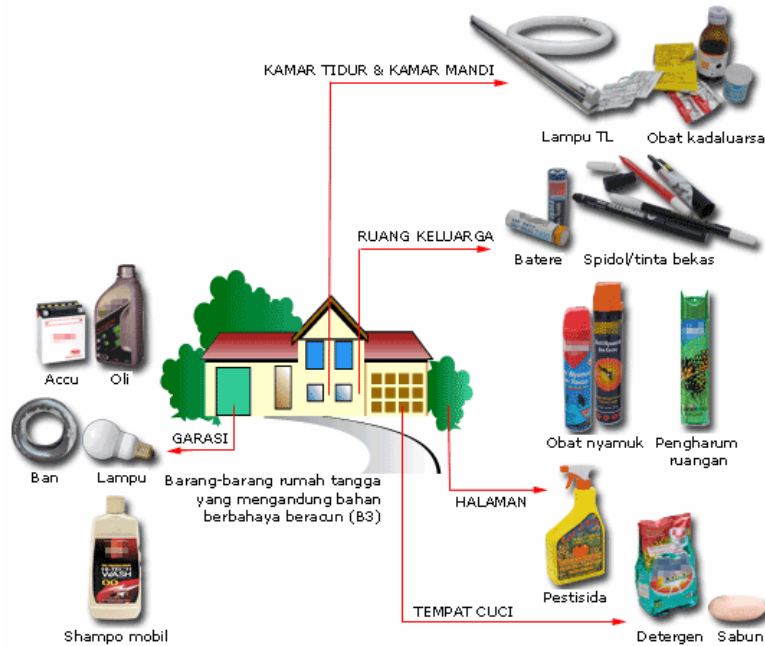
Ruang keluarga :

Korek Api, alkohol, baterai, cairan pembersih lantai

Garasi / taman :

Pestisida dan insektisida, pupuk, cat dan solven / pengencer, perekat, minyak

pelumas mesin / mobil, aki bekas.



Kenapa produk-produk rumah tangga tersebut termasuk B3?

karena sifat Karakteristik produk tersebut yang termasuk kategori B3, :

| NO | Jenis | Sifat |
|------------|---------------------------------|-------------------------|
| I | Produk Pembersih | |
| 1 | Bubuk penggosok abrasif | Korosif |
| 2 | Pemutih | Toksik, korosif |
| 3 | Pembersih saluran air | Korosif |
| 4 | Pengkilap mebel | Mudah terbakar |
| 5 | Pembersih kaca | Korosif |
| 6 | Pembersih oven | Korosif |
| 7 | Semir sepatu | Mudah terbakar |
| 8 | Pengkilap logam | Mudah terbakar |
| 9 | Perak penghilang bintik noda | Mudah terbakar |
| 10 | Pembersih toilet & lantai | Korosif |
| 11 | Pembersih karpet/kain | Korosif, mudah terbakar |
| II | Perawatan Badan | |
| 1 | Shampoo anti ketombe | Toksik |
| 2 | Pengkilat cat kuku | Toksik |
| 3 | Minyak wangi | Mudah terbakar |
| 4 | Kosmetika | Toksik |
| 5 | Obat-obatan | Toksik |
| III | Produk Otomotif | |
| 1 | Cairan anti beki | Toksik |
| 2 | Oli | Mudah terbakar |
| 3 | Aki mobil | Korosif |
| 4 | Bensin, minyak tanah | Mudah terbakar |
| IV | Produk rumah tangga lain | |
| 1 | Cat | Mudah terbakar |
| 2 | Pelarut/tiner | Mudah terbakar |
| 3 | Baterai | Korosif dan toksik |
| 4 | Chlorin kolam renang | Korosif dan toksik |
| 5 | Biosida anti insek | Toksik, mudah terbakar |

kenapa kita seringkali tidak peduli B3 di sekitar kita?

Pada umumnya reaksi yang ditimbulkannya tidak langsung, namun menumpuk-menumpuk dan akhirnya setelah bertahun-tahun dampaknya baru dirasakan, ***menyesal kemudian tidak ada artinya, waspada sebelumnya maka hidup semua anggota keluarga kita menjadi lebih sehat***

Jadi Apa saja benda-benda di rumah yang berbahaya dan beracun?

- Pengharum ruangan
- Pemutih pakaian
- Deterjen pakaian
- Pembersih kamar mandi
- Pembersih kaca/ jendela
- Pembersih lantai
- Pengkilat kayu
- Pembersih oven
- Pembasmi serangga
- Lem perekat
- Hair spray
- Pembersih cat kuku
- Batu baterai

Kita sering mendengar tentang pestisida, apa itu pestisida?**Pestisida Mengapa digunakan?**

Pestisida merupakan zat kimia untuk membasmi organisme pengganggu seperti serangga cendawan dan gulma.

Mengapa berbahaya bagi manusia?

Pestisida yang masuk ke dalam tubuh manusia dapat terakumulasi dalam jaringan lemak dan sel-sel hidup sehingga dapat mengganggu hormon alami dan membentuk hormon estrogen sintetik yang dapat menyebabkan kanker payudara.

Mengapa berbahaya bagi lingkungan?

Ada residu pestisida yang mencemari tanah bersifat persisten (tidak mudah terurai) sehingga terserap oleh tanaman buah atau sayur. Manusia yang memakannya dapat terkontaminasi oleh senyawa ini.

Tips Prilaku Sehat

1. **Cucilah buah dan sayuran sebelum dimakan/dimasak, mengapa?**
Mencuci dan memasak sayuran dapat mengurangi residu pestisida yang terdapat dipermukaan/terkandung didalamnya;
2. **Hindari penggunaan plastik untuk wadah makanan terutama dalam keadaan panas, mengapa?**
Resiko penggunaan plastik berbeda-beda tergantung dari jenis plastik, jenis dan suhu makanannya serta lama kontak antara plastik dan makanan.
Polistrin yang terbentuk dari kontaminasi plastik pembungkus dapat menyebabkan kanker yang merusak sistim syaraf
3. **Hindari pembakaran sampah plastik atau bahan berbahaya dan beracun, mengapa?**
Polistyrrene yang terbakar dapat menyebabkan udara tercemar dioksin (perusak endokrim & penyebab cacat otak janin)
4. **Gunakan pembasmi serangga dengan bijaksana, hindari makanan, anak-anak terkena insektisida, mengapa?**

Studi yang dilakukan National Cancer Institute menunjukkan bahwa orang tua yang secara teratur menyemprotkan pembasmi serangga di dalam rumah, anak-anaknya 3,8% kali mempunyai kemungkinan terkena leukimia atau kanker darah dibandingkan dengan anak-anak yang tinggal di rumah yang jarang disemprot pembasmi serangga.

Info limbah rumah sakit dan sejenisnya di Indonesia :

Dr. I Nyoman Kandun, MPH, Direktur Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2PL) dari Departemen Kesehatan menyatakan bahwa:

Timbunan limbah medis yang dihasilkan sebanyak ± 7.5 gram/pasien/hari

Berdasarkan data tahun 2004 jumlah puskesmas sebanyak 7.540 unit dan jumlah rumah sakit sebanyak 1.246 unit. Dapat dibayangkan berapa jumlah timbulan limbah medis per hari yang dihasilkan dengan jumlah rumah sakit dan puskesmas sebanyak itu....?

Tips Sadar Lingkungan

| Lebih baik membeli barang-barang seperti ini | Dari Pada | Membeli Barang-barang ini |
|--|-----------|--|
| Pembersih kain dari handuk | | Pembersih dari kertas |
| Kertas berlilin | | Pembungkus plastik |
| Soda kue (baking Soda) | | Penyegar/pengharum ruangan |
| Pisau, garpu, sendok logam | | Pisau, garpu, sendok plastik |
| Makanan dalam wadah gelas dengan tutup dari kaleng/logam | | Makanan dalam wadah botol plastik atau gelas styrofoam |
| Telur dengan wadah karton | | Telur dalam wadah styrofoam |
| Minuman dalam botol gelas | | Minuman dalam botol plastik |
| Minuman kaleng di dalam kardus/karton | | Minuman kaleng dalam ring plastik |
| Popok dari katun | | Popok sekali pakai |
| Baterai yang bisa direcharge | | Baterai sekali pakai |
| Detergen & pencuci laundry yang mudah terurai (bebas fosfat) | | Detergen yang mengandung fosfat |